



Animációs programok Animationsprogramme



	Hétfő Montag / Monday	Kedd Dienstag / Tuesday	Szerda Mittwoch/Wednesday	Csütörtök Donnerstag/ Thursday	Péntek Freitag / Friday	Szombat Samstag/Saturday	Vasárnap Sonntag/Sunday
9:00	Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise			Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training	Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise	<h2>Szaunahétvége</h2> <h3>Sauna Wochenende</h3> <h3>Sauna Weekend</h3>	
10:00	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training			Stretching*	Light Cardio*		
13:00	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance		
14:00	Köredzés* Zirkeltraining Circuit Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout	Full Body Cardio*	Köredzés* Zirkeltraining Circuit Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout		
15:00	Levendulás-Sós Peeling** Peeling mit Salz und Lavendel Peeling with Mango and Lavender	Csokoládés Bőrápolás** Hautpflege mit Schokolade Skincare with CHocolate	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee	Narancsos - Mézes Bőrápolás** Hautpflege mit Orange und Honig Skincare with Orange and Honey	Mézes-Barnacukros Peeling** Peeling mit Honig und Braunenzucker Peeling with Honey and Brown sugar		
16:30	Gyümölcsös Felöntés*** Aufguss mit Früchte Sauna Seance with Fruits	Zöldteás Felöntés*** Aufguss mit Grünen Tee Sauna Seance with Green Tea	Vitaminos Felöntés*** Aufguss mit Vitaminen Sauna Seance with Vitamins	Gyümölcsös Felöntés*** Aufguss mit Früchte Sauna Seance with Fruits	Sörös Felöntés*** Aufguss mit Beer Sauna Seance with Beer		
17:30	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Kókuszos Bőrápolás** Hautpflege mit Kokos Skincare with Coconut		
18:30	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver			Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver		