



Animációs programok Animationsprogramme



	10.31. Csütörtök Donnerstag / Thursday	11.01. Péntek Freitag / Friday	11.02. Szombat Samstag/Saturday	11.03. Vasárnap Sonntag/Sunday
9:00	Gumiszalagos Tréning* Widerstandsband Training Resistance Band Workout	Stretching*	Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise	Light Cardio*
10:00	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training	Full Body Cardio*	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout
13:00	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Halloween Szaunanap Halloween Sauna	Zöldteás Felöntés*** Aufguss mit Grüner Tee Sauna Seance with Green Tea
14:00	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee	Mézes - Barnacukros Peeling** Peeling mit Honig und Braunen Zucker Peeling with Honey and Brown Sugar		Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee
15:00	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas		Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas
16:30	Halloween Felöntés*** Halloween Aufguss Halloween Sauna Seance	Sörös Felöntés*** Aufguss mit Beer Sauna Seance with Beer		Gyümölcsös Felöntés*** Aufguss mit Früchte Sauna Seance with Fruits
17:30	Narancsos - Mézes Bőrápolás** Hautpflege mit Orange und Honig Skincare with Orange and Honey	Csokoládés Bőrápolás** Hautpflege mit Schokolade Skincare with CHocolate		Barackmagos Bőrápolás** Hautpflege mit Pfirsichkern Skincare with Peach Seed
18:30	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver		Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver