



Animációs programok Animationsprogramme



	Hétfő Montag / Monday	Kedd Dienstag / Tuesday	Szerda Mittwoch/Wednesday	Csütörtök Donnerstag/ Thursday	Péntek Freitag / Friday	Szombat Samstag/Saturday	Vasárnap Sonntag/Sunday
9:00					Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise	Stretching*	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training
10:00					Light Cardio*	Gumiszalagos Tréning* Widerstandsband Training Resistance Band Workout	Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise
13:00	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance
14:00	Köredzés* Zirkeltraining Circuit Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout	Full Body Cardio*	Köredzés* Zirkeltraining Circuit Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout	Full Body Cardio*	Köredzés* Zirkeltraining Circuit Training
15:00	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee	Narancsos - Mézes Bőrápolás** Hautpflege mit Orange und Honig Skincare with Orange and Honey	Epres Peeling** Peeling mit Erdbeere Peeling with Strawberry	Kókuszos Bőrápolás** Hautpflege mit Kokos Skincare with Coconut	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee	Mézes - Barnacukros Peeling** Peeling mit Honig und Braunen Zucker Peeling with Honey and Brown Sugar	Epres Peeling** Peeling mit Erdbeere Peeling with Strawberry
16:30			Vitaminos Felöntés*** Aufguss mit Vitaminen Sauna Seance with Vitamins		Sörös Felöntés*** Aufguss mit Beer Sauna Seance with Beer	Pálinkás Felöntés*** Aufguss mit Palinka Sauna Seance with Palinka	Vitaminos Felöntés*** Aufguss mit Vitaminen Sauna Seance with Vitamins
17:30	Gyümölcsös Felöntés*** Aufguss mit Früchte Sauna Seance with Fruits	Zöldteás Felöntés*** Aufguss mit Grünen Tee Sauna Seance with Green Tea	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Csokoládés Bőrápolás** Hautpflege mit Schokolade Skincare with Chocolate	Kókuszos Bőrápolás** Hautpflege mit Kokos Skincare with Coconut	Narancsos - Mézes Bőrápolás** Hautpflege mit Orange und Honig Skincare with Orange and Honey
18:30					Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol